

MODALITÉS DE L'AUTOSURVEILLANCE GLYCÉMIQUE⁽¹⁾

Indications	Rythmes de l'ASG	Objectifs glycémiques	Objectifs HbA1c
• DIABÈTE TYPE 1	Au moins 4/j	Avant repas : 70-120 mg/dL Post-prandial* : < 160 mg/dL	HbA1c < 7,5% ⁽²⁾ (à moduler selon avis du spécialiste)
• DIABÈTE TYPE 2			
Insulinothérapie en cours	Au moins 4/j (si même schéma insulinique que type 1) sinon 2 à 4/j	Avant repas : 70-120 mg/dL Post-prandial* : < 180 mg/dL	HbA1c < 7% ⁽³⁾
Insulinothérapie prévue	2 à 4/j		
Avec insulinosécréteurs	2/sem. à 2/j (ASG à réaliser au moins 2 jours par semaine à des moments différents de la journée)		
Traités n'atteignant pas l'objectif glycémique	2/sem. à 2/j		HbA1c < 6,5% ⁽³⁾
• DIABÈTE GESTATIONNEL	Au moins 4/j	À jeun : < 95 mg/dL Post-prandial* : < 120 mg/dL	non indiqué

* En post-prandial : 2 heures après le début du repas

⁽¹⁾ HAS. Indications et prescription d'une autosurveillance glycémique chez un patient diabétique. Octobre 2007.

⁽²⁾ HAS. ALD8 - Diabète de type 1 de l'adulte. Juillet 2007.

⁽³⁾ AFSSAPS HAS. Recommandation de Bonne Pratique (Synthèse). Traitement médicamenteux du diabète de type 2 (Actualisation). Novembre 2006.