

Date	Glycémie réveil	Insuline	Après petit déjeuner	Avant déjeuner	Insuline	Après déjeuner	Avant dîner	Insuline	Après dîner	Insuline	Coucher	Observations (acétonurie, glycosurie, hypo, fièvre, maladie, évènements particuliers ● TO = injection oubliée ● E ⁺ = exercice physique inhabituel ● A ⁺ = repas exceptionnel ● A ⁻ = repas non pris ● Prise d'autres médicaments...)
LUNDI												
MARDI												
MERCREDI												
JEUDI												
VENDREDI												
SAMEDI												
DIMANCHE												

Pensez à apporter votre carnet et votre lecteur de glycémie à chaque consultation !